

# Checklist: Cum sa devii (aproape) invizibil pe internet

## 1. Securizeaza-ti emailul

Treci la ProtonMail/Tutanota, foloseste aliasuri si criptare PGP, activeaza 2FA, nu deschide atasamente suspecte.

## 2. Curata-ti retelele sociale

Sterge postari vechi, foloseste pseudonime, izoleaza conturile si ajusteaza setarile de confidentialitate.

## 3. Redu urmarirea de pe smartphone

Dezactiveaza localizarea, revizuieste permisiunile aplicatiilor, instaleaza un firewall, foloseste Signal.

## 4. Foloseste parole sigure

Creeaza parole unice, foloseste un manager de parole, activeaza autentificarea in doi pasi.

## 5. Controleaza-ti dispozitivele smart

Opreste camerele/microfoanele cand nu le folosesti, actualizeaza firmware-ul, izoleaza-le pe retele WiFi dedicate.

## 6. Optimizarea conturilor sociale

Izoleaza Facebook, foloseste conturi separate, nu folosi login cu retele sociale pe alte site-uri.

## 7. Foloseste un VPN

Alege un VPN de incredere, activeaza kill switch, evita VPN-urile gratuite.

## 8. Nu te baza pe incognito

Foloseste Tor, blocheaza cookies, foloseste containere pentru activitati diferite.

## 9. Ascunde-ti urmele financiare

Foloseste carduri virtuale, plateste cash, evita programele de loialitate.

## **Checklist: Cum sa devii (aproape) invizibil pe internet**

### **10. Elimina datele vechi**

Foloseste servicii de stergere, cripteaza si distruge corect datele vechi.

### **11. Inlocuieste Google**

Foloseste DuckDuckGo/Startpage, dezactiveaza istoricul activitatii, instaleaza extensii anti-tracking.

### **12. Accepta realitatea digitala**

Aplica strategii in straturi, fii informat, stabileste propriul tau prag de vizibilitate.